

Stress und Anspannung beim Hund zuverlässig erkennen



Pfotenakademie Ruhrgebiet
24.02.2022

Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

- Verhalten dient der Kontrolle der Umwelt
- Die Umwelt verändert sich ständig
- Die Anforderungen verändern sich
 - Anpassung notwendig



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

- Verhalten dient der Kontrolle der Umwelt
- Die Umwelt verändert sich ständig
- Die Anforderungen verändern sich
 - Anpassung notwendig

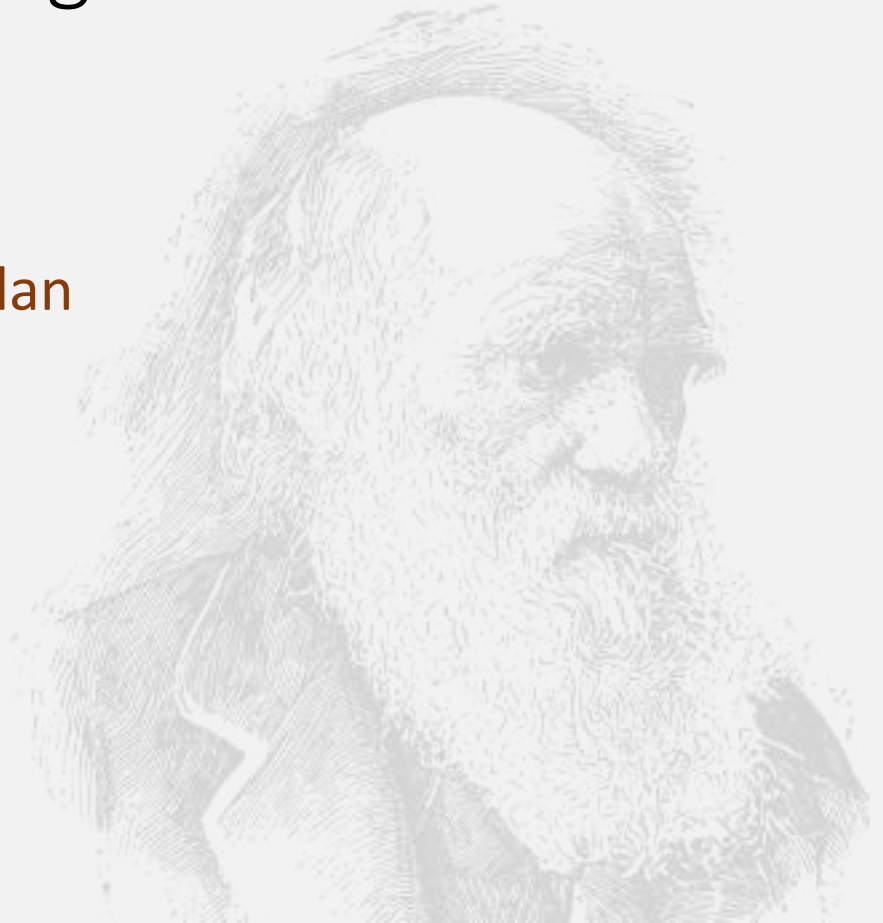


Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Das Spiel des Lebens

Ziel: Vervielfältige deinen Bauplan

- **Fortpflanzung**
- Ernährung
 - Energie, Bausteine sammeln
- Erhaltung
 - Regeneration
 - Umgang mit Konkurrenz
 - Gefahrenvermeidung/-abwehr



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Organismen...

- Bewegungsapparat
- Verdauungsorgane
- Fortpflanzungsorgane
- Steuerungssysteme
 - Nervensystem
 - Hormonelle Steuerungen

...im Lebensraum



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Hunde...



Bedrohungen

Ruheplätze

Beutetiere

Fortpflanzungspartner

Spielgelegenheiten

Konkurrenten

Sozialpartner

Futter

...im Lebensraum

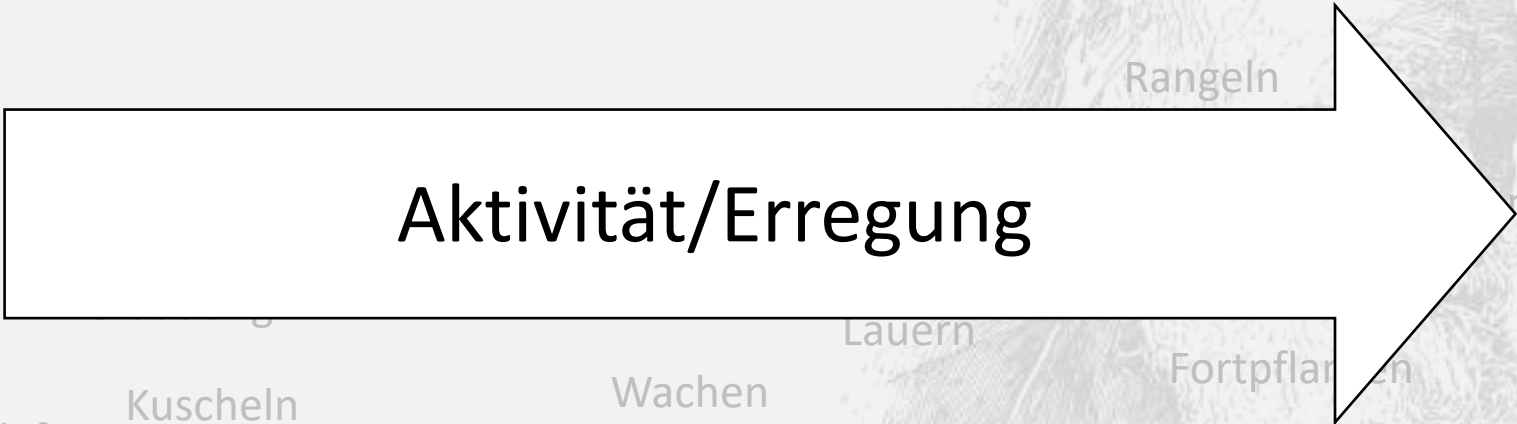
Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Hunde...



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Hunde...



Aktivität/Erregung

...im Lebensraum

Schlaf

Kuscheln

Rupfen/Kauen

Wachen

Lauern

Fortpflanzen

Flüchten

Rangeln

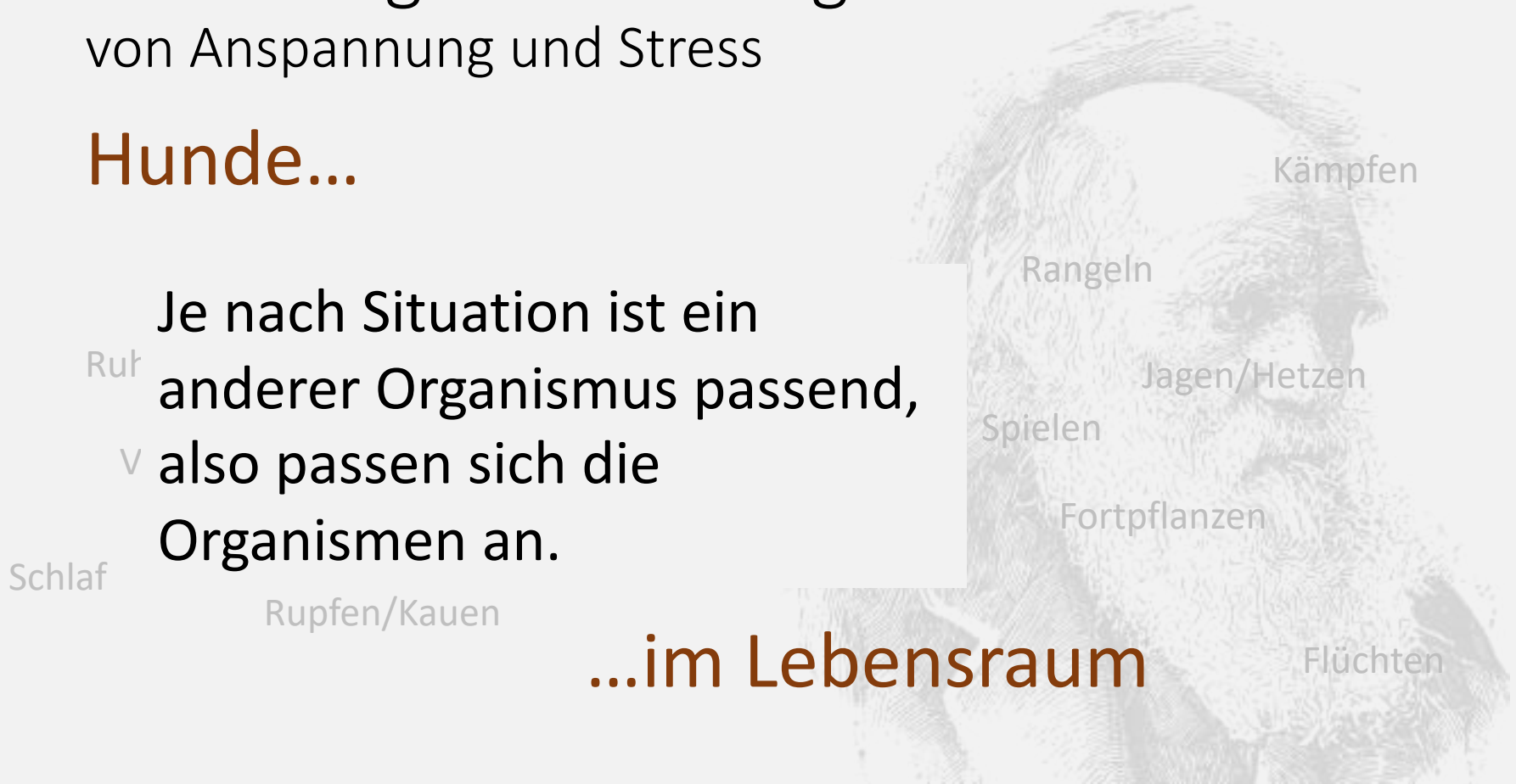
Kämpfen

Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Hunde...

Je nach Situation ist ein
anderer Organismus passend,
also passen sich die
Organismen an.

...im Lebensraum



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Stress...

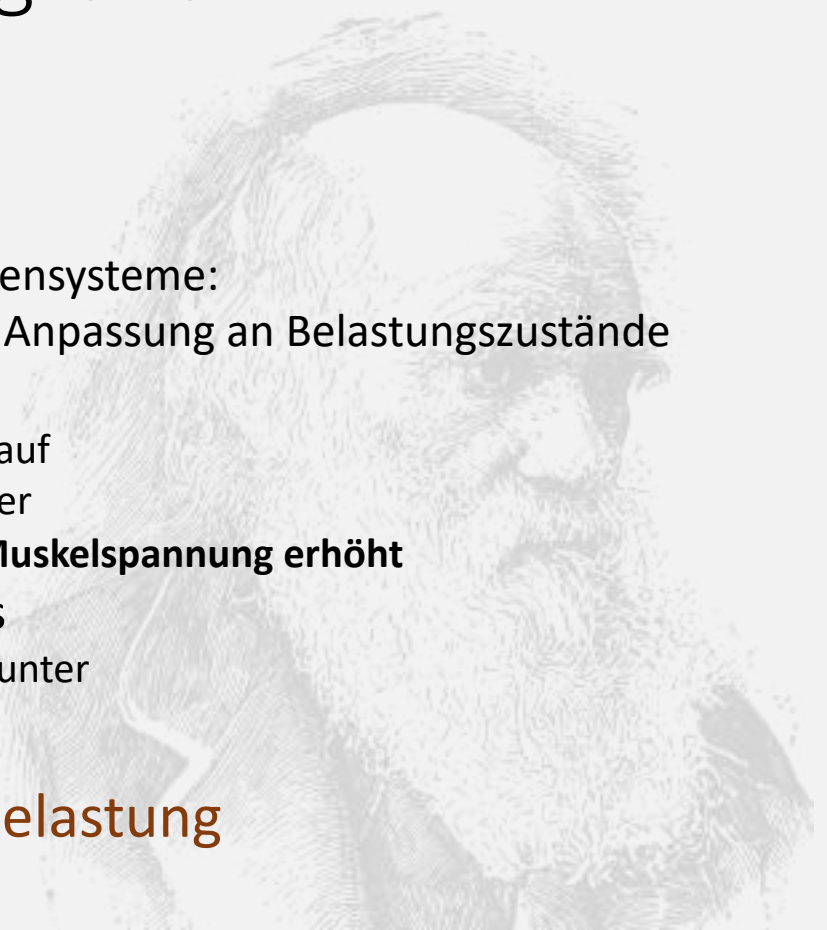
Lösung 1:

Zwei vegetative Nervensysteme:

Schnelle, kurzfristige Anpassung an Belastungszustände

- Sympathikus
 - Herz/Kreislauf rauf
 - Verdauung runter
 - via Adrenalin: **Muskelspannung erhöht**
- Parasympathikus
 - Herz/Kreislauf runter
 - Verdauung rauf

...körperliche Anpassung an Belastung



Der biologische Hintergrund von Anspannung und Stress

Stress...

Lösung 2:

Hormonkaskade zur längerfristigen Anpassung:

Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse

- Langsamere und längerfristige Anpassung an Belastungszustände
- Blutzuckerspiegel erhöht
- Veränderungen am Fettstoffwechsel
- Sparen am Immunsystem

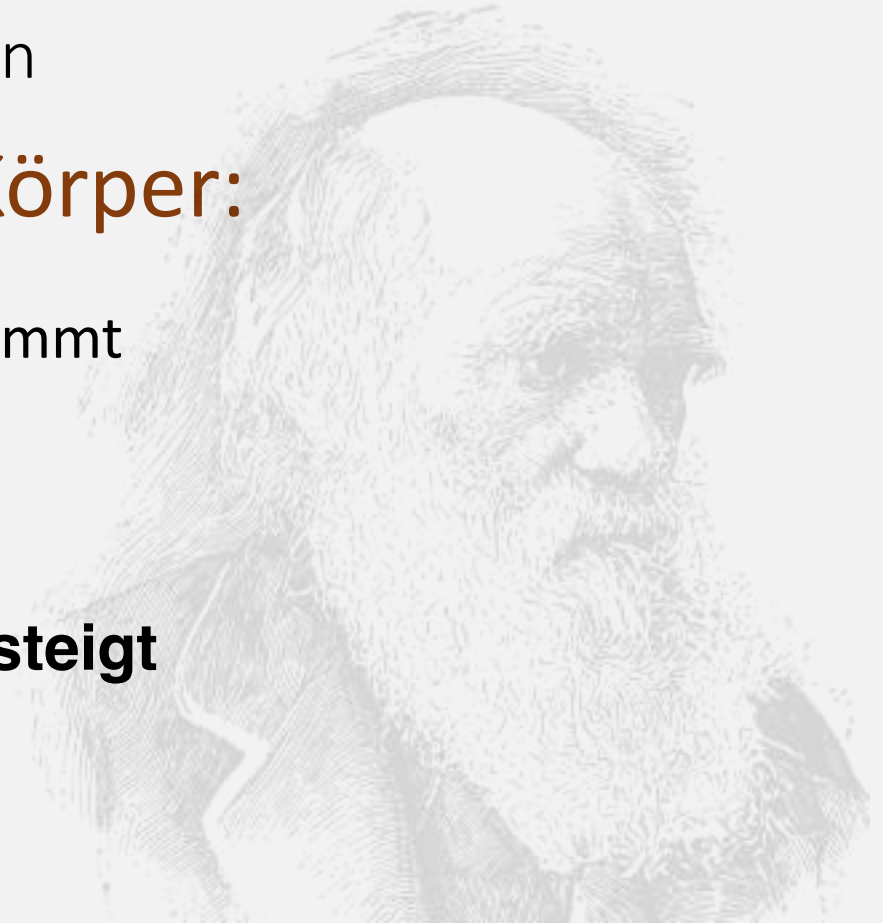
...körperliche Anpassung an Belastung

Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Veränderungen am Körper:

- Verdauung wird gehemmt
- Pulsfrequenz steigt
- Atemvolumen steigt
- Atemfrequenz steigt
- **Muskelspannung steigt**
- Pupillen weiten sich
- evtl. Piloerektion



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Beutetiere
- Begrüßungen
- Spielpartner, Spielzeuge
- Fortpflanzungspartner



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Beutetiere
 - Begrüßungen
 - Spielpartner, Spielzeuge
 - Fortpflanzungspartner



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Beutetiere
- Begrüßungen
- Spielpartner, Spielzeuge
- Fortpflanzungspartner



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Beutetiere
- Begrüßungen
- Spielpartner, Spielzeuge
- Fortpflanzungspartner



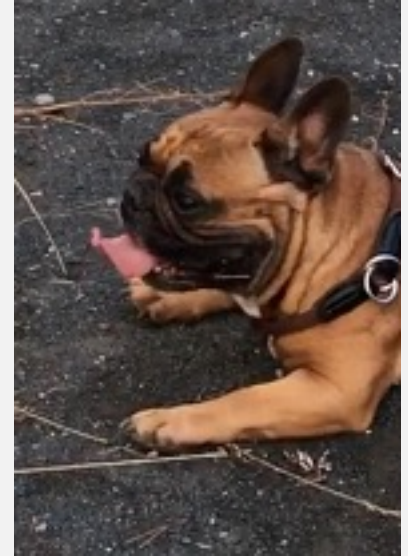
Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Hitze, Kälte
- Schmerzen
- Trennungen

Vid: Özlem Ates



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Hitze, Kälte
- Schmerzen
- Trennungen

Manfred Richter auf Pixabay



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Hitze, Kälte
- Schmerzen
- Trennungen

Vid: Christine Freudenthal



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

- Hitze, Kälte
- Schmerzen
- Trennungen



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Bedrohungen:

- angstausslösende Umgebung
 - Konkurrenzsituationen
 - bedrohliche Artgenossen
 - bedrohliche Menschen



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Bedrohungen:

- angstausslösende Umgebung
 - Konkurrenzsituationen
 - bedrohliche Artgenossen
 - bedrohliche Menschen



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Bedrohungen:

- angstausslösende Umgebung
 - Konkurrenzsituationen
 - bedrohliche Artgenossen
- bedrohliche Menschen

Vid: Jenny Kressin



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Bedrohungen:

- angstausslösende Umgebung
- Konkurrenzsituationen
- bedrohliche Artgenossen
- bedrohliche Menschen

Vid: Jenny Kressin



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Schwierige Situationen:

- Frustration
- Überforderung
- Motivationskonflikte

Vid: Katherine Ganß



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Schwierige Situationen:

- Frustration
- Überforderung
- Motivationskonflikte



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Häufige Auslöser:

Schwierige Situationen:

- Frustration
- Überforderung
- Motivationskonflikte

Die Qual der Wahl
In Kauf nehmen müssen
Das geringere Übel wählen



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

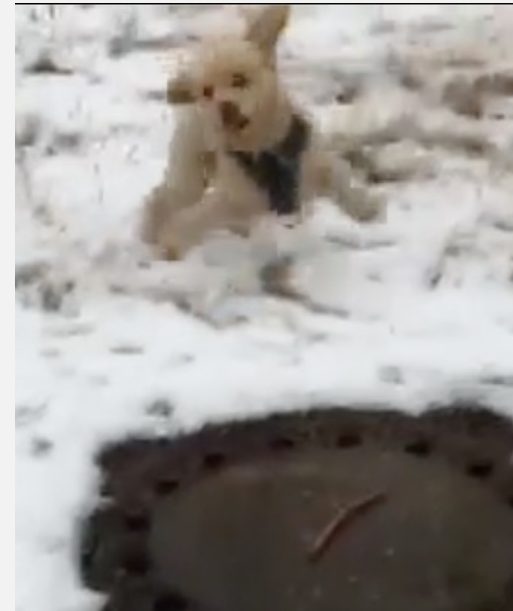
Häufige Auslöser:

Schwierige Situationen:

- Frustration
- Überforderung
- Motivationskonflikte

Die Qual der Wahl
In Kauf nehmen müssen
Das geringere Übel wählen

Vid: Christiane Jacobs



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Konfliktreaktionen (H. Weidt und D. Berlowitz)

Interpretation: Äußere Anzeichen innerer Konflikte

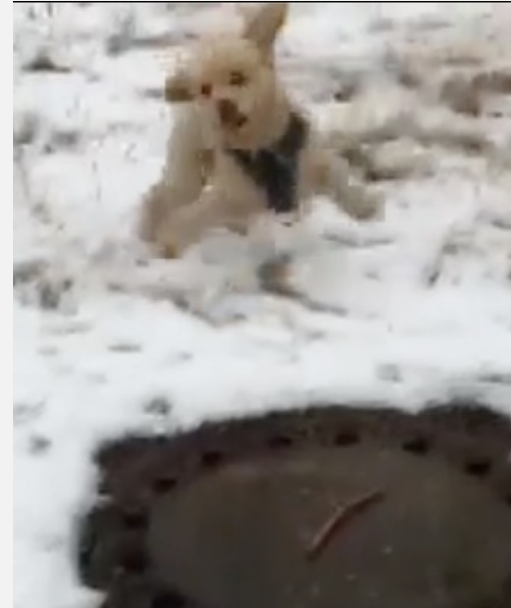
Indikatoren für Körperspannung:

- Gähnen,
- Strecken und Dehnen,
- Ausschachten des Penis,
- Lefzenplustern (Luftausstoßen mit geschlossenem Fang)

Widersprüchliche Körperzeichen:

- Abwechselndes Vor- und Rückwärtsgehen
- schnelle Ohrenbewegungen in verschiedene Richtungen
- mehrfaches Hin- und Abwenden unter Anspannung
- Anheben einer Vorderpfote

Vid: Christiane Jacobs



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Konfliktreaktionen (H. Weidt und D. Berlowitz)

Interpretation: Äußere Anzeichen innerer Konflikte

Auffälliges Verhalten

- Lecken der eigenen Schnauze,
- Niesen,
- Urinieren/Markieren

Übersprungverhalten:

- Fellschütteln
- Fellkratzen
- Schluckbewegungen
- Grasfressen
- Wassersaufen
- Scharren/Buddeln
- Kriechen, Lauerliegen
- Ausarbeiten imaginärer Spuren
- Aufreiten
- Konfliktschlaf



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Stress:

Stressgesicht:

- Lippenspalte lang und spitz
- Zunge angespannt
- Gesichtsmuskeln angespannt
- Ohren oben hinten
- ruckartige Orientierungsbewegungen



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Stress:

- Rückenfell sträuben
- Lämmerschwanz
- beschleunigte Atmung (oft hechelnd)
- Pupillen geweitet
- starkes Haaren (Schuppen)
- Durchfall
- vermehrter Schweiss an Pfoten



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Eustress oder Distress?

Die emotionale Bewertung der Belastung spielt für die langfristigen Stressfolgen eine wichtige Rolle.

Anspannung UND Anzeichen für ...

- Angst?
- Wut?
- Hilflosigkeit?



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

Belastungen einschätzen

- Dauer
- Intensität
- Vorhersehbarkeit
- Kontrollierbarkeit



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

01.01.17
0 Uhr 02



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

01.01.17
0 Uhr 20



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

01.01.17
0 Uhr 10



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

01.01.17

0 Uhr 30



Anspannung und Stress

Anpassungen an Belastungen

01.01.17
0 Uhr 30



Noch Fragen?



Unterstütze den Hund !

Vielen Dank !



www.couch-caniden.de
info@couch-caniden.de
Betr.: Stress und Anspannung